

GWYBODAETH ALLWEDDOL I RIENI / GWARCHEIDWAID

Edrychwn ymlaen at groesawu eich plentyn i Blas Menai. Mae'r daflen hon yn rhoi gwybodaeth am yr hyn fydd ei angen ar gyfer arhosiad eich plentyn yn y Ganolfan.

RHESTR KITI

Mae gan Blas Menai amrywiaeth eang o offer arbenigol i'ch cadw'n ddiogel ac yn gynnes yn ystod eich arhosiad gan gynnwys siwtiau gwlyb, dillad glaw, helmedau, bagiau i ddal dillad gwlyb ac ati. Os oes gennych eich offer eich hun mae croeso i chi ddod â'r rhain gyda chi. Bydd angen i chi hefyd...

- ◆ Esgidiau dŵr (esgidiau gwlyb neu hen esgidiau ymarfer - NID sleidiau, flip flops na chrocs)
- ◆ Sanau i'w gwisgo ar y dŵr (gellir ei osod yn yr ystafell sychu dros nos)
- ◆ 1 Tywel
- ◆ Dillad nofio o dan eich siwt wlyb
- ◆ Dillad cynnes - cnuoedd, legins, trowsus tracwisg neu ddillad egniol (dim jîns)
- ◆ Het Gynnes a menig
- ◆ Potel ddŵr
- ◆ Hufen haul a het haul (misoedd cynhesach)
- ◆ Siaced dal dwr
- ◆ Sanau
- ◆ Esgidiau/trainers ar gyfer gweithgareddau sych / traul arferol y dydd - bysedd traed agos
- ◆ Mae trowsus hir ar gyfer beicio yn cael ei ffafrio gan eu bod yn darparu mwy o amddiffyniad os bydd cwmp, fodd bynnag gellir gwisgo siorts hyd pen-glin.
- ◆ Dillad sbâr
- ◆ 50c am loceri (dychwelyd)
- ◆ Offer ymolchi / bag golchi
- ◆ Arian poced ar gyfer trîr, hufen iâ ar reid feic neu gegrith o siop Plas Menai
- ◆ Dau o unrhyw feddyginiaethau presgripsiwn sydd eu hangen er mwyn i staff addysgu a hyfforddwy gadw'n ddiogel.
- ◆ Siwtiau gwlyptiau personol - Dylai fod yn drwch hir ac addas ar gyfer yr adeg o'r flwyddyn. Fe'u dygir ar eu risg eu hunain ac ni all y Ganolfan fod yn atebol am unrhyw eitemau sy'n cael eu difrodi neu fynd ar goll.



ARÔLION PRESWYL yn unig -

- ◆ Sach cysgu
- ◆ Cesen gŵn
- ◆ Pjamas



DYLAI DILLAD FOD YN ADDAS AR GYFER ANTUR h.y. dillad nad oes ots gennych fynd yn fudr iawn neu hyd yn oed eu taflu ar ôl y gweithgaredd neu ar ôl dychwelyd adref oherwydd gall y gweithgaredd hwn fod yn fwdlyd - ond yn llawer iawn o HWYL.

PWYSIG: Dylech sicrhau bod enw yn cael ei ddangos ar bob darn o ddilledyn (yn enwedig dillad nofio) - mae nifer fawr o eitemau heb eu tagio yn cael eu gadael bob wythnos.



NI ddylai eich plentyn ddod â:

- Cyllyll poced
- Gemau fideo neu declyn drud arall (ipads, cyfrifiaduron ac ati)
- Gwm cnoi
- Diaroglydd aerosol
- Tybaco, alcohol neu unrhyw gyffur heb ei ragnodi (dylid nodi meddyginiaeth ar bresgripsiwn ar y dystysgrif iechyd)
- Ffonau symudol - Dim ond gyda chaniatâd arweinydd y cwrs y caniateir ffonau symudol. Mae mynediad i ffôn y swyddfa ar gael os oes angen.
- Offer trydan cludadwy e.e. ni chaniateir sychwyr gwallt, blasters ghetto, gefel cyrllo a heyrn teithio.

Os bydd plant yn dod â'r eitemau personol hyn, byddant yn cael eu casglu ar ddechrau'r cwrs a'u dychwelyd ar y diwedd. Gellir gadael unrhyw bethau gwerthfawr eraill yn y Dderbynfa i'w cadw'n ddiogel.

NI FYDDWN NI'N GYFRIFOL AM UNRHYW GOLLED NAC DDIFROD I'R EITEMAU UCHOD OS DOD EU HYNNY I'R GANOLFAN

LLETY

Mae gennym dai ar gael a gellir eu harchebu trwy ein tîm gwasanaeth cwsmer. Mae'n rhaid i bob plentyn gael ei olygu gan rhiant neu warcheidwad.

PRYDAU

Mae amser bwyd yn aml yn uchafbwynt ym Mhlas Menai. Mae digon o ddewis, gyda phrydau llysieuol yn cael eu darparu bob amser bwyd. Rydyn ni'n darparu'r canlynol bob amser bwyd:

- 2 opsiwn bwyd poeth (yn ogystal ag opsiwn llysieuol)
- Pwdin poeth neu hufen iâ yn yr Haf
- Mae digon o ffrwythau ar gael bob amser.
- Diodydd poeth i'r rhai sy'n dod oddi ar y gweithgareddau dŵr



Rydym yn deall y gall amser bwyd fod yn achos pryder i blant a rhieni, byddwn yn gwneud popeth o fewn ein gallu i helpu. Gallwn ddarparu ar gyfer y gofynion dietegol canlynol a mwy: llysieuwr / Fegan / Heb glwten / Halal / Alergeddau / Di-laeth. Gallwn addasu a darparu opsiynau gwahanol os cânt eu trafod ymlaen llaw.

SIOP

Mae gan Blas Menai siop sy'n gwerthu melysion, diodydd, cofroddion ac anrhegion. Mae hwn wedi'i leoli yn y dderbynfa ynghyd â pheiriannau gwerthu heb arian yn y bloc llety. Bydd y staff addysgu yn gallu neilltuo amser i'r plant brynu unrhyw eitemau y dymunant.

DIOGELWCH A GOFAL

Bydd arweinydd y cwrs/grŵp yn trefnu'r cwrs ar y cyd â rheolwyr a staff hyfforddi'r Ganolfan. Rhoddir rhaglen at ei gilydd i sicrhau bod y plant yn mwynhau amrywiaeth o weithgareddau ar y dŵr ac oddi arno. Goruchwylir y plant yn ofalus ar bob gweithgaredd, a chaiff yr holl offer ei archwilio'n rheolaidd i sicrhau ei fod yn ddiogel ac yn addas i'w ddefnyddio. Fel tyllau mewn bathodyn AALA a LOTC gallwch fod yn sicr bod y plant a'r gallu i ddysgu yn datblygu ac yn mwynhau popeth mewn amgylchedd saff a diogel.

Mae trefniadau yn y Ganolfan wedi eu datblygu a thros 40 mlynedd i ddarparu diogel a amgylchedd gofalgarn i blant yn y Ganolfan ac ar weithgareddau. Mae gennym Asesiadau Risg a chanllawiau staff llym ar gyfer pob agwedd o waith y Ganolfan yn ogystal ag ar gyfer unrhyw broblemau a allai godi. Trosglwyddir copi o'r canllawiau hyn i'r cyswllt ysgol perthnasol cyn yr ymweliad. Rydym yn sicrhau bod plant yn gwybod beth i'w wneud mewn argyfwng. Mae rhywun ar gael bob amser, ddydd a nos. Mae yna hefyd gamerâu teledu cylch cyfyng wedi'u gosod yn strategol o amgylch y Ganolfan. Mae'r holl staff hyfforddi wedi'u gwirio gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd.

PROBLEMAU, DAMWEINIAU NEU SALWCH

Rydym yn annog pob plentyn i adrodd i'r Cyfarwyddwr Cwrs os bydd unrhyw broblemau'n codi fel y gellir ymateb i'r achos ar unwaith.

Bydd mân ddamweiniau neu salwch yn cael eu trin cyn gynted â phosibl gan ein meddyg lleol, deintydd neu ysbyty lleol e.e. pwythau ar gyfer mân doriad, Pelydr-X rhagofalus, darparu gwrthfotigau ar gyfer haint ac ati. Cysylltir â rhieni cyn rhoi triniaeth os bydd y driniaeth yn golygu arhosiad yn yr ysbyty neu anesthetig. Cysylltir â rhieni plant sy'n cael eu cludo i'r ysbyty neu'r Feddygfa am unrhyw reswm arall ar unwaith pan fydd y plentyn yn dychwelyd i'r Ganolfan. Os bydd rhieni yn dymuno i'w plentyn ddychwelyd adref am resymau meddygol bydd Plas Menai yn cynorthwyo gyda'r trefniadau. Mae Swyddog Cymorth Cyntaf cwbl gymwys ar gael dyletswydd 24 awr y dydd

FFOTOGRAFFAU A CHIPIAU FIDEO

Gellir dangos lluniau a chlipiau fideo o weithgareddau ar ein gwefan, cyfryngau cymdeithasol, deunyddiau hysbysebu ac weithiau rhaglenni teledu. Os nad ydych am i'ch plentyn gael ei gynnwys yn y lluniau hyn rhowch wybod i'r ganolfan ar y ffurflen AOR.

DISGYBLAETH

Er mwyn sicrhau rhediad esmwyth y Ganolfan mae nifer o reolau synhwyrol syml yn amlwg angenrheidiol. Hysbysir y plant wrth iddynt gyrraedd a'n polisi yw eu gweinyddu mewn ysbryd teg a chydymdeimladol. Ein nod yw sicrhau amser hapus i bawb yn y Ganolfan.

