



Diolch am ddewis Plas Menai

Ers dros 40 mlynedd, rydym wedi bod yn troi'r awyr agored yn faes chwarae epig ym Mhlas Menai gan gyflwyno rhaglenni antur llawn gweithgareddau sy'n rhoi'r profiad trip gweithgaredd eithaf i ysgolion. Boed yn padlo, yn hwylio, neu'n goresgyn heriau newydd, mae gennym ni'r fformiwla hud ar gyfer atgofion bythgofiadwy a sgiliau gydol oes.

Rydyn ni yma i ysbrydoli cariad at yr awyr agored a helpu anturwyr ifanc i dyfu mewn hyder, cyfathrebu a gwaith tîm. Gyda rhaglenni wedi'u teilwra, mae pob taith wedi'i chynllunio i ddatgloi potensial newydd a digon o hwyl oherwydd ni ddylai dysgu deimlo fel tasg ystafell ddosbarth!

PAM PLAS MENAI?

Wel, i ddechrau, mae ein cefndir yn syth allan o gerdyn post, ar lannau'r Fenai a dim ond tafliad carreg o harddwch garw Parc Cenedlaethol Eryri. Boed eich disgyblion yn Gyfnod Allweddol 2, 3, neu 4, mae antur gyda ni yn ticio'r blychau cwricwlwm ac "roedd hynny'n anhygoel!" bocs. Glaw neu hindda, haf neu aeaf, does byth eiliad ddiflas yma.

Mae ein tîm o hyfforddwyr profiadol yn ymwneud â chreu dysgu cadarnhaol, cyffrous profiadau sy'n annog datrys problemau, gwaith tîm a gwneud penderfyniadau. Byddwch yn dawel eich meddwl bob amser yn dod yn gyntaf. Rydym wedi'n trwyddedu gan AALA, yn ddeiliaid bathodyn LOTC, wedi'n hachredu gan RYA a Nofio Cymru ac yn arbenigwyr ar helpu fforwyr ifanc i ffynnu mewn amgylchedd diogel.

Mae gennym ni amrywiaeth enfawr o weithgareddau wedi'u trefnu ar eich cyfer, gyda rhai anturiaethau newydd gwyh yn dod yn 2025!

DIWRNOD ARFEROL YM MHLAS MENAI? DYMA SUT MAE'N RHOLIO:



- Dechreuwch gydag un gweithgaredd gwlyb a gwyllt, meddyliwch am dasgau, hwyliu a rhwyfau.
- Dilynwch hyn gyda her tir sych, ewch ar ein cwrs rhaffau uchel newydd gwyh, ewch i mewn i'n system ogofa, ewch ar y trac beicio mynydd, neu anturiaethau tîm.
- Nosweithiau? Rydym ni wedi rhoi sylw i chi! Deifiwch i mewn i weithgaredd nos gyffrous fel cyfeiriannu, llinell nos neu sesiwn tân gwersyll. Teimlo ychydig yn fwy oer? Ciciwch yn ôl yn ein lolfa gyfforddus, galwch ar ffilm, ac ymlaciwch gyda'ch ffrindiau.
- Eich galwad chi yw amser antur neu segur!
- O ran y bwyd - Paratowch gyda brecwast llawn wedi'i goginio, ail-lenwi â chinio blasus (bydd angen yr egni arnoch chi!), a diweddwrch y diwrnod gyda chinio swmpus ac ailadroddwch eich anturiaethau.

DYSGU, HWYL, A ANTUR!

Mae ein rhaglenni wedi'u saernïo'n ofalus gyda chwricwlwm unigryw sydd wedi'i gynllunio i wneud llawer mwy na dim ond darparu diwrnod allan gwyh. Tra bod disgyblion yn plymio i mewn i'r holl weithgareddau anhygoel rydyn ni'n eu cynnig, byddan nhw hefyd yn datblygu sgiliau hanfodol - gwaith tîm, gwydnwch ac annibyniaeth. Eu sefydlu i ddod yn unigolion cyflawn sy'n barod i ymgymryd â'r byd.

Wrth gamu y tu allan i'w parth cysurus ac i'r awyr agored, mae disgyblion yn darganfod ochr newydd iddyn nhw eu hunain, gan ennill sgiliau personol a chymdeithasol na ellir eu haddysgu mewn ystafell ddosbarth. A pheidiwch â phoeni, mae gennym ni eu dyddiau (a'u nosweithiau) yn llawn gyda'r cydbwysedd perffaith o ddysgu a hwyl.

Byddant yn mynd adref gyda phrofiadau bythgofiadwy, ymdeimlad o gyflawniad, ac atgofion i bara am oes. Os oes gweithgaredd y mae'n rhaid ei wneud o'n rhestr premiwm yr hoffech ei gynnwys yn eich rhaglen, rhowch wybod i ni. Byddwn yn hapus i ddarparu dyfynbris a gwneud iddo ddigwydd. Ar yr ochr fflip, os oes gweithgaredd y byddai'n well gennych ei hepgor, rydym yn hapus i wneud lle, ond byddai angen i ni wybod ymlaen llaw.

Croesewir ac anogir arweinwyr y pleidiau i gymryd rhan yn y gweithgareddau hefyd. Bydd y myfyrwyr yn troi at arweinwyr eu pleidiau am anogaeth ac yn dilyn eu hesiampl, felly gorau po fwyaf brwdfrydig yw'r arweinydd. Er mwyn cadw pethau i redeg yn esmwyth gydag amserlenni, cylchdroadau, a chymarebau, gall y newidiadau / gwaharddiadau arfer hyn fod yn berthnasol i un gweithgaredd fesul ysgol.



HYFFORDDIANT A CHYMWYSTERAU STAFF

Ym Mhlas Menai, diogelwch yw ein prif flaenoriaeth. I'r perwyl hwnnw, rydym yn drylwyr yn ein prosesau dewis a hyfforddi staff. Mae pob aelod o staff yn meddu ar Dystysgrifau Cymorth Cyntaf cyfredol ac yn cael gwiriad DBS. Mae gan bob un o'n hyfforddwyr hefyd gymwysterau perthnasol ar gyfer eu dewis chwaraeon. Ar gyfer llawer o'n chwaraeon, mae angen Gwobr Corff Llywodraethu Cenedlaethol arnom. Ar gyfer y gweithgareddau hynny lle nad oes Dyfarniad CRhC perthnasol, mae gennym raglen ar gyfer hyfforddiant mewnol i sicrhau bod pob gweithgaredd yn ddiogel ac yn gyson. Ein nod yw datblygu ein staff trwy ddatblygiad personol parhaus ym mhob agwedd ar y diwydiant awyr agored. Mae gan bob un o'n hyfforddwyr angerdd am yr awyr agored sy'n trosi'n brofiad cyffrous a phleserus i'n myfyrwyr. Er mwyn sicrhau diogelwch yr holl gyfranogwyr, gofynnwn i bawb ddilyn ein canllawiau fel yr amlinellir isod. Mae'r rhain yn eu lle i sicrhau bod pawb yn cael taith ddiogel a phleserus. Gellir gofyn i unrhyw gyfranogwr nad yw'n dilyn y canllawiau hyn adael y gweithgaredd. Mae hyn yn ôl disgrisiwn yr hyfforddwr.

CANLLAWIAU I GYFRANOGWYR

Dilynwch gyfarwyddiadau a chyfarwyddiadau Staff Plas Menai bob amser.

- Defnyddio'r holl offer yn gywir ac yn ddiogel. Os oes gennych unrhyw gwestiynau, gofynnwch i hyfforddwr maen nhw i gyd yn hapus i helpu.
- Gofalwch am yr amgylchedd a chadw at god y wlad.
- Peidiwch â sbwriel. Mae'r holl sbwriel i'w roi mewn bin neu ei gario'n ôl gyda chi i'r ganolfan os oes angen.
- Ni chaniateir ysmygu/anwedd ar y safle; rhaid gadael safle Plas Menai i ysmygu/vape. Gwaherddir ysmygu/anwedd wrth wisgo offer Plas Menai (e.e. cymorth hynofedd).
- Beth NA ddylid ei wisgo
- Peidiwch â gwisgo esgidiau blaen agored (h.y. sandalau, fflip-fflops) na Crocs.

CYFRIFOLDEBAU STAFF YR YSGOL

- Bydd eich ysgol yn cael ei phenodi'n Gyfarwyddwr Cwrs.
- Warden Tân - rhoddir hyfforddiant i'ch staff wrth gyrraedd.
- Er gwybodaeth - 'Rhag ofn Teg' Rhoddir cyfarwyddiadau i fyfyrwyr wrth gyrraedd.
- Goruchwyliwch yr holl fyfyrwyr pan NAD ydynt mewn gweithgaredd gyda hyfforddwr, megis amser rhydd ac yn ystod amser bwyd.
- Helpu myfyrwyr wrth baratoi ar gyfer ac ar ddiwedd pob sesiwn gweithgaredd - gwisgo a thynnu cit.
- Mae aelodau staff i aros yn yr un adeilad â'u myfyrwyr pan fydd y myfyrwyr yn ymddeol am y noson p'un a ydynt yn y TAI a/neu'r BRIF GANOLFAN - gwnewch yn siŵr bod eich myfyrwyr yn gwybod ble i ddod o hyd i'ch ystafell.
- Mae'n debygol y bydd prydau bwyd yn yr ystafell fwyta yn amrywio.
- Mae'n bosib i'ch staff fynd â grŵp am dro bach gyda'r nos ar hyd y llwybr arfordirol/beicio tuag at Gaernarfon neu i gyfeiriad y Felinheli. Rhowch wybod i staff y dderbynfa os byddwch yn gadael y safle a phryd rydych yn bwriadu dychwelyd. Rhowch wybod i'r Dderbynfa pan fyddwch chi'n dychwelyd.



Mae yna WiFi yn Plas Menai.

PWYSIG - Gofynnwn i un o'ch staff fod yn Siopwr, i dderbyn archebion a thaliad am gofrodion Plas Menai. Bydd y rhain yn cael eu rhoi mewn bocsys a'u rhoi i'ch staff cyn gadael, i'w dosbarthu i'ch disgyblion yn ôl yn yr ysgol. Cysylltwch â'r derbynnydd yn ystod y dydd.



WRTH GYRRAEDD, CYFLWYNWCH GOPIAU PRINTIEDIG O:

- Yr AOR / Ymwadiad Meddygol (Ffurflen Cydsyniad Rhiant)
- Gwybodaeth Argyfwng - gwybodaeth am enw a rhif cyswllt brys 24 awr yn ôl yn yr ysgol, a hefyd rhifau ffôn symudol/gwybodaeth feddygol/dietegol ar gyfer pob un o'ch staff sy'n aros ym Mhlas Menai.
- Gwybodaeth am Lety - dyma fydd y rhestr o'r holl fynychwyr (disgyblion a staff) a rhoddir i Gyfarwyddwr y Cwrs a Phennaeth Arlwy.
- Gwybodaeth Ddeietegol - dyma restr o'r holl fynychwyr (disgyblion a staff) a bydd yn cael ei rhoi i Gyfarwyddwr y Cwrs a Phennaeth Arlwy.

Bydd gwybodaeth yr Ysgol yn cael ei gadw'n ddiogel yn y Derbyn yn ystod eich arhosiad ac am 21 diwrnod cyn cael ei rwygo.

Amsar gadael yr ystafell yw 10am ar y diwrnod y byddwch yn gadael. Mae bagiau i'w cludo i ardal storio yn unol â chyfarwyddyd eich Cyfarwyddwr Cwrs. Gofynnwn hefyd i chi helpu ein tîm cadw tŷ trwy dynnu'r gwely a gadael dillad gwely ar y gwely. Rydyn ni eisiau i chi gael yr amser gorau erioed!

PRYDERON YN YSTOD EICH ARHOSIAD

Rydyn ni eisiau gwneud yn siŵr eich bod chi'n cael amser gwych gyda ni. Ein nod yw datrys unrhyw faterion cyn gynted ag y gallwn. Felly, os oes gennych unrhyw bryderon yn ystod eich arhosiad, dywedwch wrth aelod o'r tîm cyn gynted â phosibl.

POLISI DEIETEGOL A MEDDYGOL

Cyn cyrraedd y ganolfan rhaid i bob cyfranogwr, gan gynnwys athrawon a staff sy'n ymweld, lenwi un o'n ffurflenni ymwadiad meddygol.

Gofynnwn i unrhyw gyfranogwr sydd angen meddyginiaeth gyda nhw bob amser (anadlydd, epi-pen) ddod â 2 bresgripsiwn gyda nhw. Gellir rhoi un i arweinydd eu plaid ac un i'w hyfforddwr ar gyfer pob sesiwn gweithgaredd.

Gofynnwn i'r ysgol ddarparu oedolyn cyfrifol sy'n goruchwyllo gweinyddiad yr holl feddyginiaethau dyddiol angenrheidiol. Rhaid gwneud Plas Menai yn ymwybodol o'r holl ragofalon angenrheidiol y gallai fod angen i hyfforddwyr a staff eu cymryd cyn y cwrs.





COD YMDDYGIAD

Er mwyn i bawb gael profiad pleserus, gofynnwn i bawb sy'n cymryd rhan ddilyn ein profiad ni

- Bydd pawb yn cael eu trin â charedigrwydd a pharch waeth beth fo'u hoedran, gallu, rhyw, rhywioldeb, ffafriaeth grefyddol, hil, cenedligrwydd neu darddiad ethnig.
- Rhaid rhoi'r holl sbwriel mewn biniau priodol. Os nad oes biniau gerllaw (er enghraifft, tra ar weithgaredd) bydd y sbwriel yn cael ei gario nes dod o hyd i fin.
- Rhan o ddangos parch at bawb sy'n cymryd rhan yw bod yn brydlon bob amser. Dylai pawb gyrraedd amser bwyd a gweithgareddau yn brydlon i atal oedi.
- Peidiwch byth â defnyddio offer neu faes gweithgaredd oni bai bod aelod o staff Plas Menai yn dweud wrthyhych i wneud hynny.
- Ni oddefir unrhyw iaith amhriodol, aflednais neu aflonyddus.
- Ni fydd unrhyw drais nac ymddygiad ymosodol yn cael ei oddef.
- Mae diogelwch yn hollbwysig. Rhaid i bob cyfranogwr ddilyn cyfarwyddiadau hyfforddwyr ac ymddwyn mewn modd diogel, yn enwedig tra ar weithgareddau. Bydd unrhyw un sy'n peryglu diogelwch unrhyw un, gan gynnwys ei ddiogelwch ei hun, yn cael ei dynnu o'r cwrs. Mae'n bwysig bod pawb yn deall y gweithdrefnau tân ac yn enwedig staff yr ysgol/grŵp yn deall eu cyfrifoldebau gyda'r nos. Os yn ansicr, gofynnwch i staff Plas Menai cyn 5.00 pm ar y diwrnod 1af.
- Os bydd cyfranogwr yn tarfu dro ar ôl tro, bydd y person hwn yn cael ei dynnu o'r grŵp a'i anfon adref cyn gynted â phosibl, gydag aelod o staff yr ysgol i'w oruchwyllo.
- Ni ddylid defnyddio unrhyw alcohol na chyffuriau (oni bai eu bod wedi'u rhagnodi gan feddyg) ar unrhyw adeg yn ystod y cwrs. Bydd unrhyw berson a ddarganfyddir dan ddylanwad neu yn meddu ar y cyfryw yn cael ei anfon adref ar unwaith, gydag aelod o staff yr ysgol i'w oruchwyllo.
- Dylid trin yr holl eiddo ac offer yn ofalus a'u trin yn unol â chyfarwyddiadau'r hyfforddwr. Bydd unrhyw ddifrod i eiddo neu offer Plas Menai yn daladwy yn llawn.

Sylwer: Ni fydd unrhyw gyfranogwr a anfonir adref yn derbyn ad-daliad o unrhyw fath.

